

薬壺なども飾られた店内は、明るく入りやすい雰囲気。



7種類の生薬を使った漢方紅茶。すっきりと飲みやすい。



お菓子感覚で食べられるオリジナルの健康食品なども販売している。



スタッフは全員が漢方の知識を持っており、気軽に相談できる。



生薬の粉碎に、昔ながらの器具である薬研(やげん)を使うことも。

名古屋・鶴舞
草漢堂グループ
漢方明昭堂
そうかんどグループ
かんぼうめいしょうどう

●名古屋市昭和区鶴舞
3-12-13 マンション鶴舞1F
☎052・741・4193 ●月・木
10:00~16:00、火・水
10:00~14:00、土10:00~
18:00 ●金・日・祝 ●so
kando2016.com
@sokando1193

ASK ON SPECIALIST



草漢堂グループ代表
榎本楠紀さん
健康相談を受付中
漢方薬・生薬認定薬剤師、東
海漢方協議会副理事長。西
洋医学、東洋医学双方の利
点からアドバイスをする。

月経不順、冷え性など、女性特有の悩みにも効果が期待できますが、男性にも飲んでいただければと榎本さん。さらに、自分の体質に合った漢方を追加で服用すれば、より改善が見込めるだろう。WEBでは、簡単な質問に答えるだけで自動的に体質診断ができる。自身の体質タイプを知っておけば、健康な毎日に近づけるはずだ。店頭や通販では、生薬をおいしく味わえるように開発された薬膳食材も多数販売。まずは、日々の食事から漢方を取り入れてみてはいかがだろうか。

日々の暮らしに漢方を取り入れて
緩やかに身体の調子を整える



女恵丹は飲みやすい小粒の錠剤。成人の場合は、1包3粒を1日3回の食後に服用する。

扱う生薬は300種類にものぼり、一人ひとりの悩みや体質に合った漢方を紹介できる。



継続することで
効力を発揮する漢方

「なんとなく身体がだるい」「気分が鬱々する」「雨の日は調子が悪い」「なかなか寝付けない」といった自覚症状がありつつも、検査では異常が見つからない状態を、不定愁訴と呼ぶ。「こういった西洋医学では対処が難しいケースでも、主に漢方を用いた東洋医学的アプローチで改善されることがあります」と話すのは、愛知県内で漢方薬局・薬店を4店舗経営する榎本楠紀さん。榎本さんは、多岐にわたる原因不明の不調を改善すべく、オリジナル漢方薬の「女恵丹」を開発した。女恵丹は、身体の調子のブレをなくすと共に整えるやさしい漢方。10種類の生薬を組み合わせて、飲み続けることで徐々に不調を感じる機会を減らし、いくという。「更年期障害や

漢方薬

草漢堂グループ
漢方明昭堂